

## **Обоснование разработки профессионального стандарта Консультант по рациональному и здоровому питанию (нутрициолог)**

Вид профессиональной деятельности консультанта по рациональному и здоровому питанию (нутрициолога) (далее - нутрициолога) - реализация мероприятий, направленных на формирование рационального и здорового питания с учетом уровня физической нагрузки, образа жизни и в соответствии с требованиями медицинской науки.

Целью деятельности нутрициолога является внедрение принципов здорового питания, организация информационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания среди населения, в том числе при оздоровительных мероприятиях, занятиях спортом, направленных на профилактику развития заболеваний, сохранении здоровья и обеспечения качества жизни и долголетия.

Основным направлением деятельности нутрициолога является проведение консультативной помощи по рациональному питанию, влиянию пищевых продуктов на здоровье человека, анализу влияния факторов питания на профилактику хронических заболеваний. В соответствии с целями деятельности нутрициолога выделяется несколько направлений: консультирование по вопросам рационального и здорового питания, составление рационов рационального и здорового питания, обучение технологии приготовления здорового питания, проведение индивидуального анализа пищевого рациона для снижения потенциальных рисков для здоровья.

Нутрициолог осуществляет свою практическую деятельность в области здорового и рационального питания здорового человека.

Потребность в разработке проекта профессионального стандарта (квалификационных требований) «Консультант по рациональному и здоровому питанию (нутрициолог)» вызвана необходимостью внедрения принципов здорового питания среди населения при формировании здорового образа жизни, снижения алиментарно-зависимых заболеваний, повышения продолжительности жизни. Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье населения, которое обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, продлению жизни людей, повышению работоспособности и качества жизни и создает условия для адекватной адаптации их к окружающей среде.

По данным Минздрава России в последнее десятилетие состояние здоровья населения характеризуется увеличением сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, которое в определенной степени связано с питанием. По данным исследований и опросов среди населения России выявлены нарушения полноценного питания, обусловленные как недостаточным потреблением пищевых веществ, в первую очередь витаминов, макро- и микроэлементов (кальция, йода, железа, фтора, селена и др.), полноценных белков, так и нерациональным их соотношением. Вследствие нарушения рационального питания снижается уровень грудного

вскармливания, ухудшаются показатели здоровья и антропометрические характеристики детей. Сохраняется низкий уровень образования населения в вопросах здорового, рационального питания.

Исходя из значимости здоровья нации для развития и безопасности страны и важности рационального питания подрастающего поколения необходимо появление квалифицированного специалиста, обеспечивающего своевременное консультирование и информирование населения о принципах здорового питания, формирования у населения знаний о рационах и технологиях приготовления здорового питания, в том числе:

- для проведения консультативной помощи населению по вопросам формирования здорового питания, рационов питания при физических нагрузках в зависимости от задач тренировочного процесса;
- для информирования населения о необходимости соблюдения принципов здорового питания, направленной на профилактику заболеваний и обеспечения качества жизни;
- обучения населения выбору продуктов здорового питания, специализированных продуктов профилактического питания, биологически активных добавок (БАД) к пище и формирования индивидуальных перечней пищевых продуктов.

Профессиональный стандарт «Консультант по рациональному и здоровому питанию (нутрициолог)» разработан в соответствии с методическими рекомендациями по разработке профессиональных стандартов, утвержденными приказом Минтруда России от 29.04.2013 № 170н и макетом профессионального стандарта, утвержденного приказом Минтруда России от 12.04.2013 № 147н (с изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 29.09.2014 № 665н).

Профессиональная деятельность нутрициолога - это важная составная часть государственной системы охраны здоровья граждан Российской Федерации в части формирования здорового образа жизни, использующая методы немедикаментозного воздействия путем формирования и внедрения принципов рационального и здорового питания с целью профилактики заболеваемости, ранней смертности населения, повышения качества и формирования в обществе приверженности и навыков здорового образа жизни.

Деятельность нутрициолога регулируется государством путем лицензирования (сертификации, аккредитации) специалистов и путем лицензирования организаций на право осуществлять данный вид деятельности. В Российской Федерации виды лицензируемой медицинской деятельности юридических лиц и требования к лицензиату в области медицинской деятельности по профилям "Общая врачебная практика (семейная медицина)", "Педиатрия", "Терапия", "Гастроэнтерология", "Эндокринология", "Акушерство и гинекология", "Кардиология», "Онкология", "Детская кардиология", "Детская онкология", "Детская урология-андрология", "Детская эндокринология", "Гематология",

"Герiatrics", "Coloproctology", "Nephrology", "Neurology" are defined by corresponding federal laws and Governmental Decisions of the Russian Federation, including:

- Federal Law of 21.11.2011 № 323-FZ «On the Basics of Protection of Citizens' Health in the Russian Federation»;
- Federal Law of 04.05.2011 № 99 «On Licensing of Certain Types of Activity».

In the draft professional standard «Consultant in Rational and Healthy Nutrition (Nutritionist)» the position – «Physician-Nutritionist». The professional standard «Consultant in Rational and Healthy Nutrition (Nutritionist)» contains four generalized labor functions: «Consulting on issues of rational and healthy nutrition», «Composition of rations of rational and healthy nutrition», «Training of technologies of preparation of healthy nutrition», «Conduct of individual analysis of food ration for reduction of potential risks for health».

Consultant in Rational and Healthy Nutrition (Nutritionist) belongs to the basic group OKZ «Dietitians and Specialists in Rational Nutrition», having the code 2265.

In the professional standard are described the possibilities of professional development of nutritionist and the main ways of increasing the qualification: passing of attestation for obtaining of qualification category, training by programs of increasing the qualification, passing of internships, use of modern distance educational technologies (educational portals and webinars), participation in trainings in specialized centers, congresses, conferences, master-classes.

In the professional standard are united the actions, skills, knowledge, characteristic of nutritionist, as well as the requirements to education and training, other conditions of admission of physician to practice in the field of nutrition, as well as to the profession. The professional standard can be applied by employers for control of activity of workers with the aim of increasing the effectiveness of their work, management of personnel.

The professional standard can be used for planning and organization of measures for professional development of workers, for example:

- for development of individual plan of professional development and career growth of workers;
- for conducting of evaluation of activity of personnel in the interests of optimization of use of potential of workers;
- for organization of training by additional professional programs;
- for organization and conducting of procedure of attestation of corresponding workers to qualification category.

После утверждения данного профессионального стандарта, в соответствии с требованиями федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», могут быть внесены изменения в соответствующие федеральные государственные образовательные стандарты и примерные дополнительные профессиональные программы.

Таким образом, проведенный анализ позволяет утверждать, что для обеспечения сферы деятельности по внедрению принципов здорового питания квалифицированными специалистами, готовыми к реализации поставленной цели, необходима разработка профессионального стандарта деятельности нутрициолога, представляющего собой нормативный документ, описывающий уровень квалификации, необходимой врачу для осуществления данной профессиональной деятельности и мотивирующий его к профессиональному развитию в условиях возрастающих требований рынка труда.

Внедрение профессиональных стандартов в области здравоохранения направлено на обновление отраслевой и национальной системы квалификаций.

Исходя из меняющейся системы допуска специалистов к осуществлению профессиональной деятельности (переход от сертификации к аттестации), в проект профессионального стандарта введены общие указания на необходимость наличия у врача допуска к профессиональной деятельности в установленном порядке.



## СОВЕТ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ КВАЛИФИКАЦИЯМ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

Союз медицинского сообщества «Национальная Медицинская Палата»  
119180, г. Москва, ул. Большая Полянка, д. 22

Тел./факс: +7 (495) 959-28-96 E-mail: org@nnpmp.ru; mail@doctor-roshal.ru Web: www.nacmedpalata.ru

№ 713

« 07 » августа 20 22 г.

Заместителю министра труда и  
социального развития  
Российской Федерации

Е.В. Мухтияровой

### Уважаемая Елена Вячеславовна!

В ответ на Ваше письмо №14-3/10/В-9039 от 07.07.2022 г. сообщаем, что в 2017 году на запрос Минтруда России о целесообразности разработки проекта профессионального стандарта «Консультант по питанию и здоровому образу жизни (Нутрициолог)» (далее – Проект) Совет по профессиональным квалификациям в здравоохранении сообщил о готовности Национальной ассоциации клинического питания (далее – Ассоциация) приступить к его разработке.

Разработка Проекта ведется Ассоциацией с 2017 года.

Приложение: 1. Ответ Лекареву Г.Г. № 035 от 06.09.2017 на 2 л.  
2. Письмо Ассоциации от 25.07.2022 на 4 л.

С уважением,

Председатель СПК в здравоохранении

Ва-

Л.М. Рошаль



## СОВЕТ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ КВАЛИФИКАЦИЯМ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

Союз медицинского сообщества «Национальная Медицинская Палата»  
119180, г. Москва, ул. Большая Полянка, д. 22

Тел./факс: +7 (495) 959-28-96 E-mail: org@nprnmp.ru; mail@doctor-roshal.ru Web: www.nacmedpalata.ru

№ 035  
« 06 » сентября 20 17 г.

Заместителю министра труда и  
социального развития  
Российской Федерации

Г.Г. Лекареву

### Уважаемый Григорий Григорьевич!

В ответ на Ваше письмо №14-3/10/ФС-1006 от 28.07.2017 г. сообщаем, что Совет по профессиональным квалификациям в здравоохранении считает целесообразным разработку профессионального стандарта с рабочим названием «Консультант по питанию и здоровому образу жизни (Нутрициолог)».

Приложение на 1 л.

С уважением,

Председатель СПК в здравоохранении

Л.М. Рошаль

---

Член Союза медицинского сообщества «Национальная Медицинская Палата»

---

«06» сентября 2017 г.  
№ 43-03

Председателю совета по  
профессиональным  
квалификациям в здравоохранении  
проф., д.м.н.  
Л.М. Рошалю

Глубокоуважаемый Леонид Михайлович!

В ответ на Ваше письмо от 21 августа 2017 г. исх. №032 сообщаем, что Национальная ассоциация клинического питания полностью поддерживает необходимость создания и официального принятия профессионального стандарта с рабочим названием "Консультант по питанию и здоровому образу жизни (нутрициолог)" и готова выступить в качестве основного разработчика такого стандарта с привлечением коллег из Российского союза нутрициологов, диетологов и специалистов пищевой индустрии.

Исполнительный директор



К.А. Кудис

Исполнитель: Кутузова Е.Е.,

тел. (495) 626-09-35



Национальная  
ассоциация  
клинического  
питания

115054, г. Москва, ул. Дубининская,  
дом № 63, строение 10, этаж/офис 1/19  
Тел.: +7 (495) 231-82-37  
Email: info@nakp.org

Член Союза медицинского сообщества «Национальная Медицинская Палата»

«\_25\_»\_июля\_2022\_г.  
№\_\_\_\_\_б/н\_\_\_\_\_

Секретарю Совета  
по профессиональным  
квалификациям в здравоохранении  
Минтруда России

В.А.Плякину

Уважаемый Владимир Анатольевич!

Уведомляем Вас, что, как и было ранее заявлено, Национальная ассоциация клинического питания с 2017 года приступила к работе над профессиональным стандартом с рабочим названием «Консультант по питанию и здоровому образу жизни (нутрициолог)». Нами было проведено несколько совещаний и вебинаров, проработаны базовые вопросы, разработаны основные положения стандарта. Однако, в связи с тем, на тот момент еще не был утвержден и введен в действие профессиональный стандарт «Врач-диетолог», было принято решение временно приостановить работу. После введения в действие стандарта «Врач-диетолог» (с марта 2022 года) мы возобновили работу над профессиональным стандартом с рабочим названием «Консультант по питанию и здоровому образу жизни (нутрициолог)».

Вице-президент НАКП  
проф., д.м.н.

Т.Ю.Гроздова





Национальная  
ассоциация  
клинического  
питания

115054, г. Москва, ул. Дубининская,  
дом № 63, строение 10, этаж/офис 1/19  
Тел.: +7 (495) 231-82-37  
Email: info@nakp.org

Член Союза медицинского сообщества «Национальная Медицинская Палата»

«\_22\_» \_марта\_ 2019 г.

№ \_\_\_\_\_ б/н \_\_\_\_\_

Выписка из протокола совместного вебинара НАКП и Профильной комиссии по специальности «диетология» Минздрава России от 22 марта 2019 г.

Участвовали: главные внештатные специалисты-диетологи в федеральных округах РФ: Х.Х.Шарафетдинов, А.М.Кондратьева, Л.Н.Блинкова, А.В.Степанова, Н.В.Зубарева, Л.М.Кадырова, Н.А.Попова, У.М.Лебедева, главные внештатные специалисты-диетологи регионов: С.А.Белова, А.В.Фомичева, В.А.Шульдайс, Т.И.Фирсова, Т.Н.Миславская, Н.П.Студенкова, Н.К.Чекмарева, М.М.Романова, М.Ю.Насонов, Н.А.Озерская, Н.В.Чернова, Е.И.Жданова, И.В.Тарасова, Е.И.Перелехова, Л.А.Сидоренко, Г.В.Колесникова, А.Н.Ермошина, Н.О.Ефремова, О.И.Урютова, И.И.Беляева, А.И.Левченко, А.В.Стародубова, И.С.Пичугина, Е.В.Хаттунен, М.В.Полуэктова, Е.В.Травникова, В.И.Федотенкова, О.Н.Герасименко, Д.В.Турчанинов, Л.В.Жукова, Г.А.Медведева, Д.М.Туишева, А.Я.Перевалов, И.А.Княжева, Т.Г.Егорова, Р.Х.Цику, Р.Г.Ялалова, А.Ч.Цыремпилова, Н.А.Уруджева, З.И.Марзиева, Ф.Н.Доттуева, В.Б.Зундугинова, Л.Р.Асланукова, Н.В.Вунш, И.В.Скидан, И.В.Сандыкова, А.Н.Гацоева, В.Р.Аверкиева, Л.О.Хертек, И.И.Белокрылова, Е.В.Захарова, И.Н.Бычков, Г.А.Андрианова, О.В.Сазонова, Л.В.Мосийчук, И.Б.Озингина, В.А.Ширяева, Т.Г.Новикова, Г.И.Бакетина, Т.В.Долгушина, Н.П.Кириленко, Н.В.Коротких, Е.Ф.Дороднева, Е.В.Зубцова, Ж.Г.Кулиненко, Л.Н.Красногорова, З.А.Умарова, К.И.Клокова, Е.Ю.Гульнева, вице-президент НАКП Т.Ю.Гроздова, эксперты НАКП И.И.Ким, М.И.Еремина.

Вице-президент НАКП, профессор, доктор медицинских наук Т.Ю.Гроздова представила общий план и концепцию проекта профессионального стандарта с рабочим названием «Консультант по питанию и здоровому образу жизни (нутрициолог)». Участники вебинара высказали мнение о важности и своевременности разработки и принятия соответствующего современным требованиям практической диетологии профессионального стандарта консультанта по питанию и здоровому образу жизни (нутрициолога).

Решено проводить онлайн обсуждение проекта по мере готовности разделов профессионального стандарта.

Секретарь вебинара

Ю.В.Сахнова



«\_9\_» \_декабря\_ 2020 г.

№ \_\_\_\_\_ б/н \_\_\_\_\_

Выписка из протокола совместного вебинара НАКП и Профильной комиссии по диетологии Минздрава России от 9 декабря 2020 г.

Участвовали: главные внештатные специалисты-диетологи в федеральных округах РФ: Х.Х.Шарафетдинов, А.М.Кондратьева, Л.Н.Блинкова, А.В.Степанова, Н.В.Зубарева, Л.М.Кадырова, главные внештатные специалисты-диетологи регионов: С.А.Белова, А.В.Фомичева, В.А.Шульдайс, Т.И.Фирсова, Т.Н.Миславская, И.Жданова, И.В.Тарасова, Е.И.Перелехова, Л.А.Сидоренко, Г.В.Колесникова, А.Н.Ермошина, Н.О.Ефремова, О.И.Урютова, И.И.Беляева, А.И.Левченко, Е.В.Хаттунен, М.В.Полуэктова, В.И.Федотенкова, Д.В.Турчанинов, Л.В.Жукова, Г.А.Медведева, Д.М.Туишева, А.Я.Перевалов, И.А.Княжева, Т.Г.Егорова, Р.Г.Ялалова, А.Ч.Цыремпилова, Н.А.Уруджева, З.И.Марзиева, Ф.Н.Доттуева, В.Б.Зундугинова, Л.Р.Асланукова, Н.В.Вунш, И.В.Скидан, И.В.Сандыкова, Л.О.Хертек, И.И.Белокрылова, Е.В.Захарова, И.Н.Бычков, Г.А.Андрианова, О.В.Сазонова, И.Б.Озингина, В.А.Ширяева, Т.Г.Новикова, Г.И.Бакетина, Т.В.Долгушина, Н.П.Кириленко, Н.В.Коротких, Е.Ф.Дороднева, Е.В.Зубцова, Ж.Г.Кулиненко, Л.Н.Красногорова, З.А.Умарова, К.И.Клокова, Е.Ю.Гульнева; вице-президент НАКП Т.Ю.Гроздова, эксперт НАКП И.И.Ким.

Были представлены проекты разделов профессионального стандарта консультанта по питанию и здоровому образу жизни (нутрициолога):

I. Общие сведения

II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

III. Характеристика обобщенных трудовых функций

В общем обсуждении сформулированы соответствующие положения разделов.

Решено на следующем вебинаре обсудить следующие один или два раздела профстандарта.

Секретарь вебинара

Ю.В.Сахнова



Национальная  
ассоциация  
клинического  
питания

115054, г. Москва, ул. Дубининская,  
дом № 63, строение 10, этаж/офис 1/19  
Тел.: +7 (495) 231-82-37  
Email: info@nakr.org

Член Союза медицинского сообщества «Национальная Медицинская Палата»

«3\_» марта 2021 г.  
№ \_\_\_\_\_

Выписка из протокола совместного вебинара НАКП и Профильной комиссии по диетологии Минздрава России от 3 марта 2021 г.

Участвовали: главные внештатные специалисты-диетологи в федеральных округах РФ: Х.Х.Шарафетдинов, А.М.Кондратьева, А.В.Степанова, Н.В.Зубарева, Л.М.Кадырова, Н.А.Попова, Э.Н.Чесная; главные внештатные специалисты-диетологи регионов: С.А.Белова, А.В.Фомичева, В.А.Шульдайс, Т.И.Фирсова, Т.Н.Миславская, Н.П.Студенкова, Н.К.Чекмарева, М.М.Романова, М.Ю.Насонов, Н.А.Озерская, Н.В.Чернова, Е.И.Жданова, И.В.Тарасова, Е.И.Перелехова, Л.А.Сидоренко, Г.В.Колесникова, Н.О.Ефремова, О.И.Урютова, И.И.Беляева, А.И.Левченко, И.С.Пичугина, Е.В.Хаттунен, Д.В.Турчанинов, Л.В.Жукова, Г.А.Медведева, Д.М.Туишева, А.Я.Перевалов, И.А.Княжева, Т.Г.Егорова, Р.Х.Цику, Р.Г.Ялалова, Н.А.Уруджева, З.И.Марзиева, Ф.Н.Доттуева, В.Б.Зундугинова, Л.Р.Асланукова, Н.В.Вунш, А.Н.Гацоева, В.Р.Аверкиева, Л.О.Хертек, И.И.Белокрылова, Е.В.Захарова, И.Н.Бычков, Г.А.Андрианова, О.В.Сазонова, И.Б.Озингина, В.А.Ширяева, Т.Г.Новикова, Г.И.Бакетина, Т.В.Долгушина, Н.П.Кириленко, Н.В.Коротких, Е.Ф.Дороднева, Е.В.Зубцова, Ж.Г.Кулиненко, Л.Н.Красногорова, З.А.Умарова, К.И.Клокова, Е.Ю.Гульнева; вице-президент НАКП Т.Ю.Гроздова, эксперт НАКП И.И.Ким.

Была обсуждена вынужденная необходимость временной приостановки работы над созданием профессионального стандарта «Консультант по питанию и здоровому образу жизни (нутрициолог)» до утверждения и введения в действие профессионального стандарта «Врач-диетолог».

Участники вебинара выразили готовность продолжить работу сразу после введения в действие профессионального стандарта «Врач-диетолог».

Секретарь вебинара

Ю.В.Сахнова