**Обоснование разработки профессионального стандарта физический терапевт**

* 1. Информация о перспективах развития вида профессиональной деятельности в Российской Федерации

Как вид профессиональной деятельности, деятельность физического терапевта, представляет собой исключительно востребованную, безопасную и эффективную при квалифицированном применении, физиологичную, применяемую при любых заболеваниях и повреждениях органов и систем человека, приводящих к снижению качества жизни, нарушению адаптации. Физическая терапия применяется с целью развития двигательных и связанных с ними функций человека вне зависимости от возраста и пола; развития мобильности в процессе активной жизнедеятельности; сохранения двигательных функций и профилактику их нарушений в процессе активной жизнедеятельности; полного или частичного восстановления нарушенных и (или) компенсации утраченных двигательных и связанных с ними функций организма. В зависимости от целей и задач профессиональной деятельности специалиста по физической терапии ее можно разделить на четыре направления: «Оказание помощи по совершенствованию сенсомоторного и физического развития ребенка в период от 0 до 3-х лет, развития и поддержания двигательных и связанных с ними функций, функциональной мобильности и иных видов активной жизнедеятельности», «Оказание помощи по развитию двигательных и связанных с ними функций человека вне зависимости от возраста и пола; развитие мобильности, сохранение двигательных функций и профилактику их нарушений в процессе активной жизнедеятельности; полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных двигательных и связанных с ними функций организма с использованием средств и методов физической терапии», «Оказание помощи по развитию двигательных и связанных с ними функций человека на различных этапах реабилитации вне зависимости от возраста и пола; развитие мобильности; сохранение двигательных функций и профилактику их нарушений; полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных двигательных и связанных с ними функций в ходе остро развившегося патологического процесса, обострения хронического патологического процесса , а также при длительно существующих необратимых изменениях функций пациентам всех нозологических форм, всех стадий заболевания, включая пациентов с инвалидностью, любого пола и возраста» и «Организационно-управленческую деятельность» в процессе проведения мероприятий по физической терапии.

Потребность в разработке проекта профессионального стандарта (квалификационных требований) «физический терапевт» была вызвана необходимостью:

 Усовершенствования, приведения в соответствие с современными моделями оказания медицинской помощи населению РФ, особенно по медицинской реабилитации, систематизации, установления и поддержания единых требований к трудовым функциям физического терапевта;

 Определения места и роли физической терапии в комплексе мероприятий по медицинской реабилитации/абилитации, социальной реабилитации, медицинской профилактике, паллиативной помощи, уходе, помощи людям с ограниченными возможностями любого возраста;

 Появления квалифицированного специалиста, сопровождающего процесс физического, психического, социального развития здорового ребенка, ребенка с проблемами перинатального периода от рождения и до 3-х лет, а также активности и участия женщины на протяжении беременности, возвращение ее к бытовой и трудовой активности;

 Появления квалифицированного специалиста, обеспечивающего поддержание, развитие и компенсацию двигательных и связанных с ними функций, а также профилактику возникновения вторичных осложнений у пациентов в острейший и острый период заболеваний и повреждений через 12-48 часов от развития события в составе мультидисциплинарных бригад высококвалифицированных специалистов;

 Появления квалифицированного специалиста, обеспечивающего контроль развития двигательных и связанных с ними функций; развитие мобильности, сохранение двигательных функций и профилактику их нарушений в процессе активной жизнедеятельности; полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсацию утраченных двигательных и связанных с ними функций организма пациентов после (в связи с) выполнения высокотехнологичной медицинской помощи, специализированной помощи при основных социально-значимых заболеваниях неврологического, кардиологического, травматолого-ортопедического, онкологического, неонатологического профилей, а так же других профилей в связи с выраженным нарушением функций;

 Появления квалифицированного специалиста, обеспечивающего своевременный подбор технических и других средств реабилитации, необходимых для компенсации, поддержания и восстановления нарушенных активности и участия (прежде всего, мобильности), двигательных и связанных с движением функций пациента, в том числе пациента с ограниченными возможностями;

 Появления квалифицированного специалиста, обеспечивающего высокомотивированное со стороны пациентов различных групп здоровья поддержание необходимого и достаточного уровня физической активности для сохранения и поддержания здоровья;

 повышения качества профессиональной подготовки специалистов и оказываемой ими медицинской и медико-социальной помощи;

 совершенствования системы сертификации и аккредитации физического терапевта;

 запросами общества и требованиями современного рынка труда.

Профессиональный стандарт «физический терапевт» разработан в соответствии с методическими рекомендациями по разработке профессиональных стандартов, утвержденными приказом Минтруда России от 29.04.2013 № 170н и макетом профессионального стандарта, утвержденного приказом Минтруда России от 12.04.2013 № 147н (с изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 29.09.2014 № 665н).

Физическая терапия – это важнейшая составная часть медицинской и социальной реабилитации, использующая совокупность средств, форм и методов физической терапии - физических упражнений, респираторных техник, приемов мобилизации, позиционирования и перемещения и техник массажа, использования естественных и преформированных природных факторов,- а также педагогических методов обучению движению и психологических техник мотивирования, обучения и поддержания активности пациента. Физическая терапия используется с целью развития двигательных и связанных с ними функций человека вне зависимости от возраста и пола; развития мобильности в процессе активной жизнедеятельности; сохранения двигательных функций и профилактику их нарушений в процессе активной жизнедеятельности; полного или частичного восстановления нарушенных и (или) компенсацию утраченных двигательных и связанных с ними функций организма в ходе остро развившегося патологического процесса, обострения хронического патологического процесса , а также при длительно существующих необратимых изменениях двигательных и связанных с ними функций; предупреждение и снижение степени возможного ограничения жизнедеятельности (инвалидности), улучшение качества жизни, сохранение работоспособности, уровня функционирования человека и его интеграции в общество. Физическая терапия применяется как самостоятельно, так и в сочетании с другими методами: медикаментозной терапией, эрготерапией, психологической, логопедической, нейропсихологической, на всех трех этапах медицинской реабилитации в медицинских организациях различного уровня, в социальной реабилитации, педагогической реабилитации и в системе надомной помощи. Физическая терапия является одним из самых доступных для населения видов медицинско-социальной помощи, не имеет противопоказаний.

Деятельность в области физической терапии регулируется государством во всех странах мира путем лицензирования (сертификации, аккредитации) специалистов и путем лицензирования медицинских и немедицинских организаций на право осуществлять определенные виды деятельности. В Российской Федерации виды лицензируемой деятельности юридических лиц и требования к лицензиату в области медицинской реабилитации, включающей мероприятия по физической терапии определены соответствующими федеральными законами и Постановлениями Правительства Российской Федерации, в том числе:

 Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

 Федеральным законом от 04.05.2011 № 99 «О лицензировании отдельных видов деятельности»;

Высокая значимость для здравоохранения и социальной защиты населения подготовки специалистов этого профиля подтверждается включением специалиста по физической терапии в стандарты оказания помощи по медицинской и социальной реабилитации в 113 странах мира. Российские клинические рекомендации в связи с интеграцией отечественной реабилитации в мировую практику, также содержат указание на работу физических терапевтов (специальстов по физической реабилитации) на всех этапах реабилитационной помощи. Однако, официально признанной специальности «физический терапевт» в России на данный момент не существует. Дефицит кадров частично восполняется небольшим числом специалистов, прошедших полноценное обучение в зарубежных ВУЗах или в рамках совместных образовательных программ и некоторым количеством специалистов, получивших дополнительное образование на курсах повышения квалификации. Число этих специалистов не позволяет восполнить потребность в квалифицированных физических терапевтах даже в крупных городах России. У имеющихся физических терапевтов имеется сложность в трудоустройстве, из-за отсутствия специальности в реестре. Лечебные учреждения вынуждены оформлять специалистов по в соответствии с их первой специальностью, согласно диплома. Специалисты, учившиеся за границей и имеющие только высшее образование по физической терапии вообще не могут быть трудоустроены в России по специальности.

Статьей 69 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определены требования к лицам, имеющим право на осуществление медицинской деятельности в Российской Федерации:

 лица, получившие медицинское или иное образование в Российской Федерации в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и имеющие свидетельство об аккредитации специалиста

 Педагогические и научные работники, имеющие сертификат специалиста либо свидетельство об аккредитации специалиста, осуществляющие практическую подготовку обучающихся в соответствии со статьей 82 Федерального закона от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", а также научные работники, имеющие сертификат специалиста либо свидетельство об аккредитации специалиста, осуществляющие научные исследования в сфере охраны здоровья, вправе осуществлять медицинскую деятельность. На педагогических и научных работников при осуществлении ими медицинской деятельности распространяются права, обязанности и ответственность медицинских работников.

 (часть 2.1 введена Федеральным законом от 29.12.2015 N 389-ФЗ) В настоящее время вместо свидетельства об аккредитации специалист должен иметь сертификат специалиста. Порядок сертификации специалистов установлен приказом Минздрава России от 29.11.2012 № 982н «Об утверждении условий и порядка выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам, формы и технических требований сертификата специалиста». Приказом определена обязательность для сертификации прохождения выпускниками интернатуры или ординатуры, или профессиональной переподготовки (в случае получения новой специальности).

При сдаче сертификационного экзамена устанавливается соответствие документов о профессиональной подготовке лиц квалификационным требованиям к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием, утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 07.07.2009 № 415н «Об утверждении Квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения», приказом Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих», раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения». Всем этим требованиям должен соответствовать и специалист по физической терапии, работающий в медицинских организациях.

В разработанном проекте профессионального стандарта для специалистов по физической терапии предлагается должность – физический терапевт.

Специалист по физической терапии в соответствии с действующим законодательством в области здравоохранения должен иметь законченное высшее образование (бакалавриат, магистратура) , и пройти обучение по программам повышения квалификации, соответствующим профилю деятельности, обладать не только профессиональными умениями, но и медицинскими знаниями, позволяющими идентифицировать состояние пациента, контролировать состояние пациента в ходе процедур, и объективно оценивать результаты всего курса физической терапии, оказывать неотложную помощь при необходимости.

В настоящем профессиональном стандарте описаны возможности профессионального развития специалиста и основные пути повышения квалификации: прохождение аттестации для получения квалификационной категории, обучение по программам повышения квалификации, прохождение стажировок, использование современных дистанционных образовательных технологий (образовательный портал и вебинары), участие в тренингах в специализированных центрах, конгрессах, конференциях, мастер-классах.

Цель профессиональной деятельности специалиста в области физической терапии: оказание квалифицированных медицинских и социальных услуг, используя различные виды физических упражнений, респираторных техник, приемов мобилизации, позиционирования и перемещения, техник массажа, естественные и преформированные природных факторов для развития двигательных и связанных с ними функций; развития мобильности; сохранения двигательных функций и профилактики их нарушений; полного или частичного восстановления нарушенных и (или) компенсации утраченных двигательных и связанных с ними функций пациентам всех нозологических и в разные возрастные периоды жизни пациента.

В профессиональном стандарте объединены действия, умения, знания, свойственные физическим терапевтам, а также требования к образованию и обучению, иные условия допуска специалистов к практике в области физической терапии, как к виду профессиональной деятельности. Профессиональный стандарт может применяться работодателями для контроля деятельности работников с целью повышения эффективности их труда, управления персоналом.

Профессиональный стандарт может быть использован для планирования и организации мероприятий по профессиональному развитию работников, например:

 для разработки индивидуального плана профессионального развития и карьерного роста работников;

 для проведения оценки деятельности персонала в целях оптимизации использования потенциала работников;

 для организации обучения по дополнительным профессиональным программам;

 для организации и проведения процедуры аттестации соответствующих медицинских работников на квалификационную категорию.

Разработанные на основании квалификационных характеристик Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих должностные инструкции могут быть уточнены с учетом данного профессионального стандарта.

После утверждения данного профессионального стандарта, в соответствии с требованиями федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», могут быть внесены изменения в соответствующие федеральные государственные образовательные стандарты и примерные дополнительные профессиональные программы.

Таким образом, проведенный анализ позволяет утверждать, что для обеспечения сферы медицинских и социальных услуг в области физической терапии квалифицированными специалистами, готовыми к реализации поставленной цели, необходима разработка профессионального стандарта деятельности физического терапевта, представляющего собой нормативный документ, описывающий уровень квалификации, необходимой специалисту для осуществления данной профессиональной деятельности и мотивирующий его к профессиональному развитию в условиях возрастающих требований рынка труда.

Внедрение профессиональных стандартов в области здравоохранения направлено на обновление отраслевой и национальной системы квалификаций.

Исходя из меняющейся системы допуска специалистов к осуществлению профессиональной деятельности (переход от сертификации к аттестации), в проект профессионального стандарта введены общие указания на необходимость наличия у специалистов допуска к профессиональной деятельности в установленном порядке.

## 1.2. Зарубежный опыт

В Международной Стандартной Классификации Образования (МСКО) ЮНЕСКО по версии 2013 года физическая терапия, отнесена к специализации «терапия и реабилитация» и принадлежит к группе специальностей 0915 (группа «091 - Здравоохранение», область образования «09 – здравоохранение и социальное обеспечение»).

### В Европейской классификации умений/компетенций, квалификаций и профессиональной деятельности (ESCO) для специалистов по физической терапии выделены следующие категории: Специалисты в области здравоохранения не отнесенные к другим категориям (Health professionals not elsewhere classified) физический терапевт (Physiotherapist) номер специальности (ISCO code) 2264 (http://data.europa.eu/esco/occupation/15629). Это соотносится с Международной классификацией медицинских работников и Международной классификацией стандартов профессий (ISCO, редакция 2008), которая также относит физических терапевтов к группе: Специалисты в области здравоохранения не отнесенные к другим категориям, 2264 Physiotherapist. В 2003 году Всемирная конфедерация физических терапевтов (World Confederation of physiotherapy, WCPT) опубликовала подробное описание стандартов помощи по физической терапии в Европе – [European Physiotherapy Benchmark Statement (EPBS)](https://www.google.ru/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjj6um4l6zRAhXcNFAKHTKdChoQFggaMAA&url=http%3A%2F%2Fwww.wcpt.org%2Fnode%2F101862&usg=AFQjCNGhoGGFIi76E7O2cfHkVioUSGS4PQ&sig2=SdrcjHX5qdLte1cu6ih-Zg&bvm=bv.142059868,d.ZWM)

(<http://www.hv-gesundheitsfachberufe.de/dokumente/Benchmark_Statement_ER_WCPT.pdf>), данный документ использован ниже для описания европейского понимания профессии.

Международный опыт организации физической терапии в различных странах Европы и США: специалисты по физической терапии называются физиотерапевтами или физическими терапевтами. В разных странах названия могут отличаться в значительной степени, однако WCPT не рекомендует странам, вводящим эту специальность сейчас, использовать названия, ограничивающие понимание сущности профессии. Например, по мнению экспертов WCPT, шведское название «sjukgymnast» следует признать не вполне удачным, так как оно отсылает только к использованию физичекских упражнений. В связи с этими рекомендациями Шведская ассоциация физической терапии сменила свое название.

Физическая терапия (англ. physical therapy, physiotherapy,) — это медицико-социальная специальность, направленная на помощь людям с различными состояниями, при которых нарушены движения, двигательные возможности ограничены, а мобильность снижена. Основана на научном подходе и принципах доказательной медицины, наряду с которыми, однако, требует от специалиста релевантного эмпирического опыта и развитого клинического мышления. Физический терапевт - специалист с высшим образованием, который развивает и восстанавливает двигательных и связанных с ними функций человека; развивает и восстанавливает мобильность пациента в процессе активной жизнедеятельности; занимается профилактикой нарушений движений; улучшает качество жизни, сохраняет работоспособность, уровень функционирования пациента и способствует его интеграции в общество. Физический терапевт работает с пациентами различного возраста и с различными заболеваниями и травмами. В своем арсенале специалист по физической терапии (физический терапевт) использует следующие средства: различные виды физических упражнений, респираторных техник, приемов мобилизации, позиционирования и перемещения и техник массажа, естественные и преформированные природные факторы. Физический терапевт должен уметь оценить психологическое и физическое состояние пациента, уровень развития его движений, способность к мобильности, а также способность адаптировать двигательные возможности к меняющимся условиям среды. Также, физический терапевт оценивает среду окружения на предмет наличия препятствий к мобильности пациента. Физический терапевт должен спланировать терапевтическую программу с учетом индивидуальных особенностей пациента и оценить эффективность проведенного вмешательства. Физические терапевты ведут практику как в системе здравоохранения, так и в других учреждениях и организациях, ориентируясь на работу в междисциплинарных командах. Всемирная профессиональная организация физических терапевтов (WCPT) была организована в 1951 году и сегодня включает 112 стран-членов и более 350 000 специалистов по всему миру.